



## **BEDARFSLISTE Ukraine-Hilfe (Stand 04.05.2024)**

- Verbandsmaterial und Pflaster (sehr gern auch abgelaufene Verbandskästen)
- (Wund-)Desinfektionsmittel, Einmalhandschuhe, sonstige medizinische Hilfsmittel (auch Krücken, Rollatoren, Rollstühle, Orthesen), Medikamente (auch abgelaufen)
- Wanderschuhe, Ski-/Thermounterwäsche, Unterwäsche, Socken, T-Shirts, Sport-/Jogging-Hosen (für die Verwundeten)
- Isolier-Kannen, Trinkflaschen, Thermo-Trinkflachen (gerne mit weitem Hals auch für Suppen und bis zu 2 Liter), Thermo-Essgeschirr, Trink(-Rucksäcke), Trinkblasen
- Isomatten, Schlafsäcke, Decken, Zelte, Biwaksäcke, (Camping-)Gaskocher
- Stromgeneratoren, Batterien (vor allem AA und AAA)
- Taschenlampen und Nachtsichtgeräte (für Rettungskräfte bei nächtlichen Einsätzen)
- Camping Dusche, Wasserkanister (10 bis 30 Liter), Eimer mit Deckel (ab 10 Liter)
- Tierfutter (insb. Hundefutter & Katzenfutter – sehr gern Trockenfutter & Kauzeug)
- Kerzenreste (Wachsreste, alte Kerzen, Wachstafeln, Grabkerzenreste etc.)

### **Hygieneartikel:**

- Zahnpasta, Zahnbürsten, Mundspülung, Zahnreiniger (wie Coregatabs)
- Deo, Duschgel, Shampoo, Seife
- Hygieneartikel für Frauen (Tampons, Binden etc.)
- Hautcreme, Wund- und Heilsalbe wie Bepanthen oder Zinksalbe
- Windeln, Schnuller, Papiertaschentücher
- Rasierutensilien (Rasierer, Rasierschaum, Einmalrasierer)

### **Lebensmittel:**

- Baby- und Kindernahrung, Säuglingsmilch, Babyflaschen und Sauger
- Konserven (Dosengerichte, Obstkonserven, Apfelmus, Fruchtmus/Quetschies etc.)
- Tütensuppen, heiße Tasse /Instantsuppen, Instantnudeln, Brühe / Brühwürfel
- Nudeln, Reis, Mehl, Müsli, Haferflocken etc.
- Speise-Öl (Sonnenblumenöl, Rapsöl etc.)
- Nüsse, Studentenfutter, Müsliriegel, Kekse (Butterkekse, Schokokekse etc.)
- Süßigkeiten wie z. B. (Husten-)Bonbons, Schokolade, Gummibärchen etc.
- (Brause-)Vitamin-Tabletten (Multivitamin, Vitamin C, Magnesium)
- Tee (vor allem Kräutertee, Früchtetee)

**Gerne auch Dinge anbieten, die nicht auf der Liste stehen –  
es wird fast Alles benötigt.**