



## **BEDARFSLISTE Ukraine-Hilfe** (Stand 10.11.2024)

- Antidekubitus-Kissen und -Felle als Unterlage für Verwundete gegen das Wundliegen. Gerne auch andere Felle, Schafwoldecken, Woldecken und Auto-Sitzfelle
- Medikamente, (Wund-)Desinfektionsmittel, Einmalhandschuhe, sonstige medizinische Hilfsmittel (insbesondere auch Krücken, Rollatoren, Rollstühle, Orthesen)
- Verbandsmaterial und Pflaster (sehr gern auch abgelaufene Verbandskästen)
- Stromgeneratoren, Batterien (vor allem AA und AAA), Akkus (auch defekte Akkus)
- Taschenlampen und Nachtsichtgeräte (für Rettungskräfte bei nächtlichen Einsätzen)
- Wander- und Winterschuhe, Kleidung (insbesondere Mützen, Handschuhe, Schals, Ski-/Thermounterwäsche, Unterwäsche, Socken, T-Shirts, Pullis, Sport-/Jogging-Hosen)
- Isolier-Kannen, Trinkflaschen, Thermo-Trinkflachen (gerne mit weitem Hals auch für Suppen und bis zu 2 Liter), Thermo-Essgeschirr, Trink(-Rucksäcke), Trinkblasen
- Isomatten, Schlafsäcke, Biwaksäcke, (Camping-)Gaskocher, Zelte
- Decken, Kissen, Bettwäsche, Handtücher
- Tierfutter (insb. Hundefutter & Katzenfutter – sehr gern Trockenfutter & Kauzeug)
- Kerzenreste (Wachsreste, alte Kerzen, Wachstafeln, Grabkerzenreste etc.)

### **Hygieneartikel:**

- Windeln, Schnuller, Reinigungstücher, Papiertaschentücher
- Zahnpasta, Zahnbürsten, Mundspülung, Zahnreiniger (wie Coregatabs)
- Deo, Duschgel, Shampoo, Seife
- Hygieneartikel für Frauen (Tampons, Binden etc.)
- Hautcreme, Wund- und Heilsalbe wie Bepanthen oder Zinksalbe
- Rasierutensilien (Rasierer, Rasierschaum, Einmalrasierer)

### **Lebensmittel:**

- Baby- und Kindernahrung, Säuglingsmilch, Babyflaschen und Sauger
- Konserven (Dosengerichte, Obstkonserven, Apfelmus, Fruchtmus/Quetschies etc.)
- Nüsse, Studentenfutter, Müsliriegel, Kekse (Butterkekse, Schokokekse etc.)
- Süßigkeiten wie z. B. (Husten-)Bonbons, Schokolade, Gummibärchen etc.
- (Brause-)Vitamin-Tabletten (z.B. Multivitamin, Vitamin C, Magnesium)
- Tee (vor allem Kräutertee, Früchtetee)
- Tütensuppen, heiße Tasse /Instantuppen, Instantnudeln, Brühe / Brühwürfel
- Nudeln, Reis, Mehl, Müsli, Haferflocken etc.

**Gerne auch Dinge anbieten, die nicht auf der Liste stehen –  
es wird fast alles benötigt.**